



# STUDENTPARLAMENTET

NTNU i Ålesund

## Innkalling til parlamentsmøte

---

Dato: **25.03.21** Start: 17:00  
Sted: **Teams; D410 – Fyrtårnet 1** Slutt: 20:00

Forfall meldes til [lena.k.brandal@ntnu.no](mailto:lana.k.brandal@ntnu.no) senest 22.03.21

### Godkjenninger og orienteringer

- Valg av ordstyrer, bisitter og referent
- Godkjenning av referat fra forrige møte
- Godkjenning av innkalling
- Saker til eventuelt
- Godkjenning av saksliste/dagsorden

### Orienteringer

- Orienteringer fra AU
- Orientering fra råd og utvalg
- Orientering fra ledelsen

### Saker:

**SPÅ-sak 07/21 - Valg av Velferdsutvalg**

**D-sak 01/21 - Innspill til studenters psykiske helse- workshop**

### Eventuelt

**Møtedato:** 25.03.2021

**Saksbehandler:** Sander Reitan

---

**SPÅ-sak 07/21 Valg av Velferdsutvalg**

---

**Forkortelser**

NTNU – Norges Teknisk- og Naturvitenskapelige Universitet

SPÅ – Studentparlamentet ved NTNU i Ålesund

VT: Velferdstinget i Gjøvik, Ålesund og Trondheim

VU: Velferdsutvalget i Ålesund

**Vedlegg**

---

**Bakgrunn for saken**

1 Parlamentet skal hvert år velge 5 medlemmer til velferdstinget som skal jobbe med  
2 studentvelferden i Ålesund. Disse medlemmene kalles til sammen for velferdsutvalget. De har  
3 direkte kontakt med studentsamskipnaden SIT og har mulighet til å påvirke deres beslutninger  
4 i saker som handler om studentvelferd.

5  
6 Studentparlamentet velger 5 medlemmer til VU for 2021/2022, og de utformer og fordeler  
7 posisjoner mellom seg og utpeker en leder.

8  
9 Når de nye medlemmene er valgt, skal de 5 medlemmene seg imellom bli enige om hvem som  
10 skal tre inn i posisjonen som stedlig leder av Velferdstinget i Ålesund (leder av VU).

11  
12 Lederen blir lønnet i 25% stilling av SIT, og resten av medlemmene er frivillige verv. Dagens  
13 VU har en leder, en nestleder, en boligansvarlig, en sosiale medieransvarlig og en  
14 velferdsansvarlig. Tidligere har de også hatt en som har stått ansvarlig for idretten. VU trenger  
15 ikke følge denne strukturen, men må utvelge en leder. Resten av posisjonene kan de fine ut av  
16 på egen hånd.

17  
18 **Saksbehandlers vurdering**

19 De 5 medlemmene i velferdsutvalget skal velges for 21/22. Måten dette blir gjort på er ikke  
20 ideelt, med tanke på at utvalget selv må velge leder. Dette kan skape konflikt innad noe som  
21 ikke er en god start. Det har ikke vært tid til å endre disse retningslinjene før valget, men det  
22 foreslås at de endres til neste år.

23  
24 Saksbehandler foreslår derfor at SPÅ kan fremme forslag om leder dersom det er uenigheter  
25 rundt dette og det nye velferdsutvalget kan velge om de vil benytte seg av dette tilbudet fra  
26 SPÅ.

27

28 **Innstilling**

29 Arbeidsutvalget innstiller ikke i personvalg.

**Møtedato:** 25.03.2021

**Saksbehandler:** Sander Reitan

---

**D-sak 01/21 - Innspill til studenters psykiske helse -workshop**

---

**Forkortelser**

NTNU – Norges Teknisk- og Naturvitenskapelige Universitet

SPÅ – Studentparlamentet ved NTNU i Ålesund

SHoT Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

**Vedlegg**

---

**Bakgrunn for saken**

1 Psykisk helse har lenge vært et voksende problem, som har fått stadig større fokus  
2 Under pandemien har studenter blitt stadig mer isolert, som sammen med utfordringer  
3 rundt digital studiehverdag har ført til problemer. Dette gjelder naturligvis ikke bare  
4 studenter, men studenter som er i en utsatt gruppe som kanskje er i en fase til å lære  
5 seg å ta vare på seg selv og andre. Frem til universitetet har man folk som følger opp  
6 i større grad, og etter studiene venter kanskje mange bekymringer.

7  
8 Undersøkelser viser at det beste man kan gjøre for ens psykiske helse, er å være i  
9 forkant av de problemene som kan oppstå. Litteraturen er også tydelig på at man bør  
10 ta tak i problemer så tidlig som mulig for å unngå at de blir forverret.

11  
12 Det har blitt gjennomført to undersøkelser som viser alarmerende tall på instituttet IHA,  
13 mens en undersøkelse på IHB viste noe bedre tall. Det er verdt å legge merke til her  
14 at spørsmålene har vært utformet ulikt, og selvobservasjon ikke nødvendigvis er det  
15 beste verktøyet for å kartlegge sin egen psykisk helse. Dette gjelder også andre  
16 undersøkelser slik som SHOT undersøkelsen. Det er for øvrig sendt ut en SHot  
17 tilleggs-undersøkelse i et samarbeid mellom SIT og SIO 1.mars.

18  
19 **Saksbehandlers vurdering**

20 Dette er et svært viktig tema som må tas opp nå, og vi trenger konkrete tiltak for hva  
21 som kan gjøres for studentenes psykiske helse.

22  
23 Det foreslås at SPÅ deles opp i grupper på 3 for å kunne diskutere innstillingen og  
24 komme med innspill.

25 **Innstilling**

26 Studentparlamentet gjennomfører en workshop for å finne ut

- 27 - Hvilke sosiale tiltak som kan igangsettes for å øke den sosiale interaksjonen for
- 28 studenter
- 29 - Hvilke forebyggende tiltak man kan igangsette for studenters psykiske hverdag
- 30 - Hvilke tiltak man kan bruke når problemer først har oppstått.
- 31 - Hvordan NTNU og SIT kan nå ut til studentene med de nevnte tiltakene.
- 32 - Hvilke jobber kan opprettes for studenter ved NTNU Ålesund?